

COURS ADOS & ADULTES

> Tarification : «cours collectifs uniquement» page 81

> Reprise de toutes les activités amateurs : Mercredi 9 septembre 2020

GROUPES ET ATELIERS

Groupe musique et handicap **A**

Ateliers spécifique de pratique musicale basée sur le chant, la percussion et l'écoute.

GRUPE ZIQUE ET PHONE :

> Cours : Lundi 18h30 à 19h30, salle 105

Professeur : Corinne Mimeur

Méthode Feldenkrais et gestion du stress **A**

Méthode d'apprentissage, d'organisation de soi dans le mouvement par une pratique de mouvements petits, faciles et sans efforts pour une meilleure utilisation de notre énergie. Utilisation des outils comme la relaxation, la sophrologie

> Cours : Lundi 19h30 à 20h30, salle 107

Professeur : Claire CHANET

DANSE

Atelier danse Hip-hop pour adolescents et adultes **A**

Niveau 1 : débutants (12 ans minimum)

Niveau 2 : moyen (2 à 3 ans de pratique)

Niveau 3 : avancé (4 à 5 ans de pratique)

> Cours les samedis et mercredis

Professeur : Imad Nefti

Atelier danse Hip-hop **C** pour adolescents (12/18 ans)

Professeur : Imad Nefti

Danse classique pour adultes **A**

Niveau requis : 4 à 5 années de danse classique.

Département danse, espace culturel des Balmettes

Professeur : Cécile Bailleux

Danse contemporaine pour adultes **A**

Département danse, espace culturel des Balmettes

Professeur : Maude Dumas de Vault

Danse jazz pour adultes **A**

Département danse, espace culturel des Balmettes

Professeur : Sabrina Sapia

> Consultez les emplois du temps Danse sur www.crr.annecy.fr dans la rubrique Espace élèves / emplois du temps

THÉÂTRE

Atelier théâtre adulte **A**

à partir de 20 ans (durée : 2 ans)

L'atelier comprend un stage et une représentation.

Salle de théâtre (annexe)

Professeur : Ingrid Boymond

> Consultez les emplois du temps Théâtre sur www.crr.annecy.fr dans la rubrique Espace élèves / emplois du temps

A Site d'Anncy

C Site de Cran-Gevrier